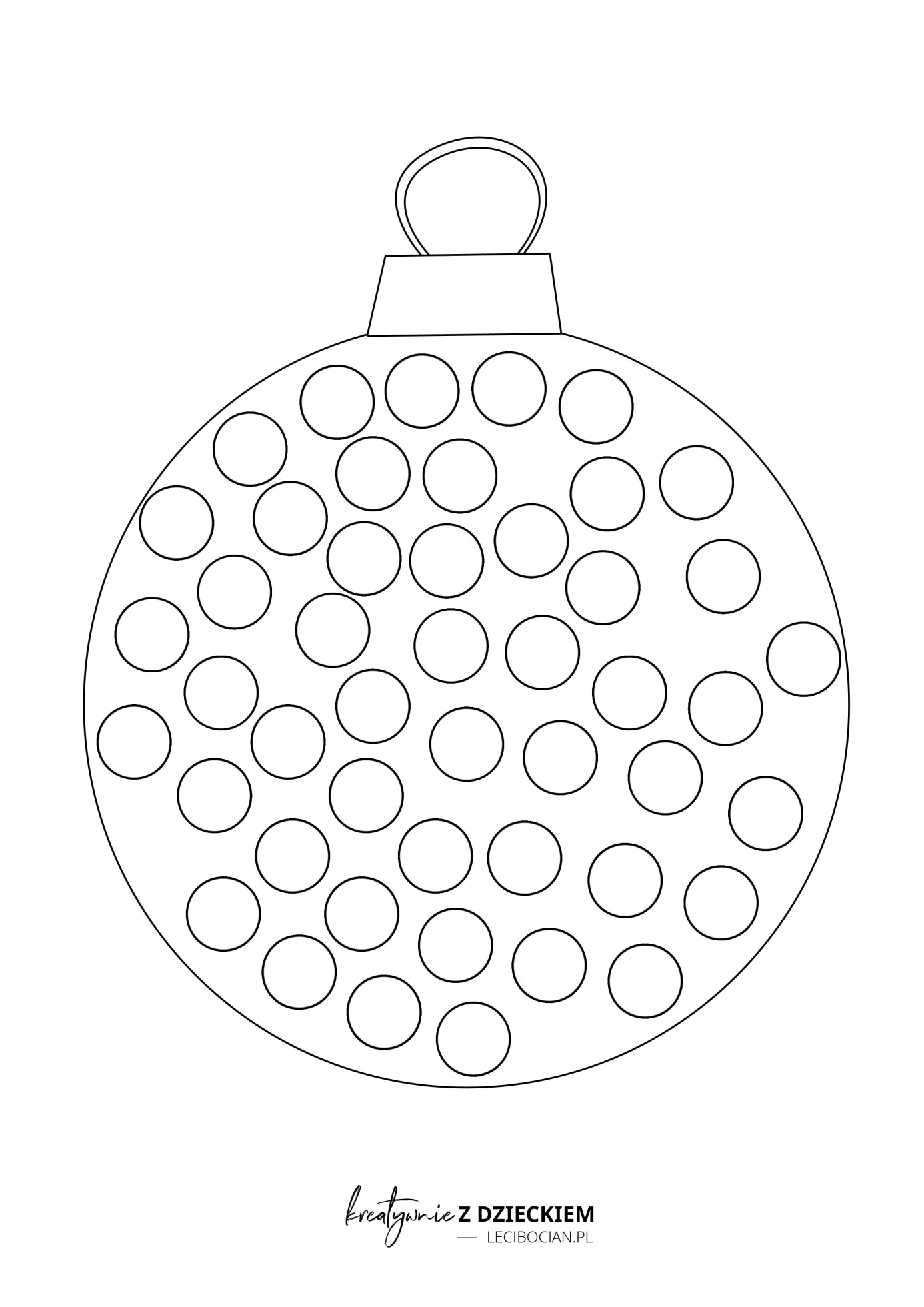
**Wtorek 8.12.2020**

**1. „Spacer po lesie”- ćwiczenie oddechowe przy muzyce.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=jdLlJHuQeNI**](https://www.youtube.com/watch?v=jdLlJHuQeNI)

Dziecko maszeruje po okręgu przy muzyce relaksacyjnej i wdycha świeże powietrze, kładzie ręce na klatce piersiowej, wciąga dużo powietrza nosem i wydycha ustami (wykonuje czynność kilka razy).

**2. Dziś czas na zajęcia plastyczne! Proponuję wylepić Bombkę kuleczkami plasteliny najlepiej, jak potrafisz☺- ćwiczenia sprawności manualnej.**

****

**Źródło:** [**https://lecibocian.pl/wp-content/uploads/2019/12/swiateczne-karty-pracy-szablony.jpg**](https://lecibocian.pl/wp-content/uploads/2019/12/swiateczne-karty-pracy-szablony.jpg)

**3. Ćwiczenia sprawności manualnej- połącz cienie z obrazkami, rodzicu pomóż dziecku, zwróć uwagę na prawidłowe trzymanie przyborów rysowania☺**

****

**Źródło:** [**https://lecibocian.pl/wp-content/uploads/2019/12/swiateczne-karty-pracy-po%C5%82%C4%85cz-pary.jpg**](https://lecibocian.pl/wp-content/uploads/2019/12/swiateczne-karty-pracy-po%C5%82%C4%85cz-pary.jpg)

**4. „Mikołaj ,Mikołaj ,jedzie samochodem”- Zabawa ruchowo- naśladowcza .Rodzicu wysłuchaj wraz z dzieckiem piosenki pobaw się z nim. Link do piosenki** <https://www.youtube.com/watch?v=Fomv4mcFX7U>



**Źródło:** <https://static3.depositphotos.com/1000792/113/v/950/depositphotos_1139955-stock-illustration-happy-santa.jpg>

**„Mikołaj, Mikołaj, jedzie samochodem”- tekst piosenki**

**1.**Mikołaj, Mikołaj jedzie samochodem,

bo gdzieś zgubił saneczki w tę mroźną pogodę.

**Ref:** Hu, hu, ha, tralala, co to za Mikołaj?

Hu, hu, ha, tralala, co to za Mikołaj?

**2**.Mikołaj, Mikołaj lat ma już bez liku,

a prezenty dziś wiezie dzieciom w bagażniku.

**Ref**: Hu, hu, ha, tralala, co to za Mikołaj?

Hu, hu, ha, tralala, co to za Mikołaj?    
  
Żródło:  <https://www.tekstowo.pl/piosenka,dla_dzieci,mikolaj.html>