

NÁVOD NA POUŽITIE

COVID-19 (COronaVirusDisease) je infekčné ochorenie, vyvolané koronavírusom SARS-CoV-2, známym aj ako „nový koronavírus“. Ochorenie postihuje najmä dýchací systém, v ťažkých prípadoch vyvoláva ťažký zápal pľúc a môže viesť až k úmrtiu pacienta.

Vírus sa prenáša kvapôčkami sekréty pri kašli, kýchaní a rozprávaní. Ohrozuje osoby, ktoré sú v blízkom alebo dlhšie trvajúcim kontakte s nakazeným. Z kontaminovaných povrchov ho je možné preniesť do tela aj dotykom v oblasti očí, nosa a úst. Mimo ľudského tela dokáže prežiť aj niekoľko dní. Inkubačná doba (čas od nákazy po vznik prvých príznakov) je 2 až 14 dní. Už počas tejto doby môže jednotlivec nakaziť ďalšie osoby.

Hlavné príznaky ochorenia COVID-19:

- horúčka nad 38°C
- sťažené dýchanie
- bolesť hlavy
- strata čuchu a chuti
- kašeľ
- bolesť svalov
- únava, malátnosť

Včasná identifikovanie nakazených (testovanie) a ich izolácia (karanténa) zohrávajú významnú úlohu pri spomaľovaní a kontrole šírenia nákazy. Vďaka testovaniu dokážeme:

- identifikovať pacientov bez príznakov ochorenia
- zachytiť ochorenie v štádiách, kedy sa ochorenie u pacienta ešte neprejavuje
- rozlíšiť, či ide o ochorenie COVID-19 alebo iné ochorenie

Na testovanie ochorenia sa okrem iných používa aj metóda PCR, ktorá je považovaná za „zlatý štandard“ medzi testovacími metódami, pretože je oveľa spoľahlivejšia ako antigénové testy. Pri PCR teste sa vykonáva tzv. polymerázová reťazová reakcia s reverznou transkripciou (RT-PCR), pri ktorej sa zisťuje prítomnosť genetickej informácie vírusu SARS-CoV-2 (prítomnosť špecifickej vírusovej RNA).

1. Ešte pred odberom

- Aspoň 1 hodinu pred odberom vzorky sa neodporúča piť, jesť, fajčiť, umývať si zuby či vyplachovať ústa ústnou vodou.
- Pre náš test nie je definovaná spodná veková hranica. Ak si dieťa dokáže vypláchnuť ústa soľným roztokom a vyplúť ho cez slamku do odberovej skúmavky, môže test absolvovať.
- Pripravte si zariadenie s časomierou. Môžu to byť napríklad hodinky so sekundovou ručičkou či stopky v mobile.
- K registrácii vzorky do systému budete potrebovať zariadenie s webovým prehliadačom (t. j. počítač, tablet alebo smartfón) a pripojením na internet.
- Podľa obrázku skontrolujte, či je vaša odberová súprava kompletná. V prípade ak zistíte, že v nej niečo chýba, požiadajte vo vašej škole o vydanie nového balenia.

2. Odber vzorky

- Otvorte nádobku so soľným roztokom (2) a roztok nalejte do úst. Roztok neprehádzajte.
- Dôkladne preplachujte ústnu dutinu so zatvorenými ústami po dobu aspoň 1 minúty (60 sekúnd). Použite pri tom zariadenie na meranie času.
- Následne pomocou slamky (3) naplňte roztokom z úst odberovú skúmavku (1) približne 1 až 2 cm pod vrchný okraj.
- Potom skúmavku so vzorkou (1) dôkladne uzavrite červeným uzáverom.

3. Zabalenie a odovzdanie odobratej vzorky

- Do bezpečnostného vrecúška (5) vložte uzavretú skúmavku so vzorkou (1) ako aj absorpčný papierik (6).
- Bezpečnostné vrecko (5) dôkladne uzatvorte.
- Potom vložte uzatvorené bezpečnostné vrecko (5) späť do krabičky a uzavrite ju.
- Prebytočný soľný roztok (2) môžete vyliať do odtoku. Slamku (3) a nádobku od soľného roztoku (2) vyhodte.

- **POZOR! Leták (4) NEVRACAJTE do krabičky!** Leták obsahuje na zadnej strane čiarový kód s číslom vzorky. Toto číslo budete potrebovať na to, aby ste vzorku zaregistrovali do systému a neskôr aj na to, aby ste sa dozvedeli výsledok testu. Z tohto dôvodu si leták s kódom po registrácii starostlivo uschovejte. Na leták odporúčame poznačiť si meno testovanej osoby (žiaka).
- Krabičku s odobratou vzorkou odovzdajte v škole podľa organizačných pokynov vašej školy najneskôr na nasledujúci deň po odbere. Odber si preto naplánujte tak, aby nasledujúci deň po odbere bol pracovný deň.

4. Registrácia

- Do webového prehliadača zadajte adresu **www.testujemeskoly.sk**. Použiť môžete PC, tablet alebo smartfón.
- Kliknite na tlačidlo pod videom „Chcem sa otestovať“.
- Ak sa vám stránka nezobrazila v slovenskom jazyku, v pravom hornom rohu zmeňte jazyk na Slovenský.
- Kliknite na tlačidlo „Registrovať“.
- Ďalej vyberte Kraj, Okres a Adresu vašej školy.
- Zadajte Číslo vzorky, ktoré nájdete na zadnej strane letáku (4).
- Z dôvodu predchádzania chýb, emailovú adresu vypíšte 2-krát.
- V prípade neplnoletej osoby (teda žiaka) je potrebné zadávať emailovú adresu a telefónne číslo zákonného zástupcu.
- Potvrďte, či ste za posledných 6 mesiacov boli COVID pozitívny.
- Ďalej zadajte ostatné požadované údaje testovanej osoby (Meno, Priezvisko, Pohlavie, Dátum narodenia, Rodné číslo, Adresu trvalého pobytu). Pri zadávaní adresy začnite písaním názvu ulice, alebo názvu obce a systém vám ponúkne zodpovedajúce možnosti na výber. Doplňte číslo domu.
- Zakliknite políčko „Prijímam zásady ochrany osobných údajov“ ak s nimi súhlasíte.
- Potvrďte, či odobratú vzorku poskytla vyššie uvedená testovaná osoba.

Ak ste všetko správne vyplnili, formulár Odošlite. Zobrazí sa informácia o úspešnom odoslaní údajov.

Pozn.: Tlačidlo „Pridať ďalšiu testovanú osobu“ slúži k hromadným odberom na školách.

Upozorňujeme, že vaše osobné údaje sú potrebné na vyhodnotenie testu a doručenie výsledku. Osobné údaje zadávajú len do webového formulára, na ktorý sa dostanete z webovej stránky **www.testujemeskoly.sk**. Bližšie informácie o spôsobe spracovania osobných údajov sa môžete dozvedieť z dokumentu umiestneného priamo vo formulári. S vašimi údajmi zaobchádzame ako s dôvernými a budú uložené iba po dobu maximálne 14 dní, aby bolo možné v prípade potreby vydať certifikát, alebo aby bolo možné vykonať povinné oznámenie výsledkov testov zodpovednému zdravotníckemu orgánu na základe zákona.

5. Výsledok testu

Výsledok testu dostanete do 72 hodín od okamihu, kedy vaša škola odovzdá odobraté vzorky na vyhodnotenie do laboratória.

Prostredníctvom emailu dostanete upozornenie s odkazom na internetovú stránku. Aby ste si mohli výsledok testu zobraziť prípadne stiahnuť k sebe do počítača, budete sa musieť identifikovať prostredníctvom čísla vašej vzorky (nájdete ho na zadnej strane letáku 4). O výsledku testu je anonymizovanou formou informovaná aj vaša škola.

Výsledok testu môže byť:

- **pozitívny** - testovaná osoba je infikovaná vírusom SARS-CoV-2
- **negatívny** - testovaná osoba nie je infikovaná vírusom SARS-CoV-2
- **neutrálny** - vzorku nebolo možné vyhodnotiť



Čo robiť, ak výsledok testu bol pozitívny?

Podľa zákona sa všetkým osobám pozitívnym na ochorenie COVID-19 nariaďuje izolácia v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení.

Izolácia trvá po dobu 14 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných troch dní tejto doby u osoby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia.

Ak sa počas posledných troch dní z doby 14 dní vyskytol u osoby akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, izolácia sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár ako spôsobilú ukončiť izoláciu.

Osoba v izolácii je povinná:

- dodržiavať izoláciu
- zdržiavať sa počas izolácie iba v mieste izolácie
- zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok
- dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie v mieste, kde vykonáva izoláciu
- v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii poskytovateľa zdravotnej starostlivosti
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu
- o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára
- bezodkladne potom, čo jej bol oznámený pozitívny výsledok testu, oznámiť túto skutočnosť všetkým osobám, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu.

Ak ide o maloletého, zodpovedá za plnenie povinností zákonný zástupca dieťaťa alebo osoba vykonávajúca náhradnú osobnú starostlivosť, pestúnsku starostlivosť alebo ústavnú starostlivosť.

Všetky aktuálne opatrenia sú špecifikované na <https://korona.gov.sk/> časť „Čo robiť, ak výsledok testu bol pozitívny?“ a „Čo mám robiť, ak som bol v úzkom kontakte s COVID 19?“.



OBSAH:

- 2,5 ml 0,9%-ného roztoku NaCl (2)
- 2 ml tlmiaceho roztoku (1)

LIKVIDÁCIA:

- Prebytočný solný roztok je možné vyliať do odtoku.
- Prenosnú trubičku odhodte do papierového odpadu.
- Nádobku od solného roztoku vyhodte do odpadu.

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE:

- Odber vzorky vykonáva používateľ, vyhodnotenie prebieha v laboratóriu.
- Diagnostika in-vitro.
- Absorpčný papierik (6) musí počas prepravy zostať v bezpečnostnom vrecku (5).
- Vyžaduje sa počítač, tablet alebo smartfón s pripojením na internet, vlastná emailová adresa a mobilné telefónne číslo.
- Najnovšia verzia návodu na použitie je k dispozícii na stiahnutie na stránke www.testujemeskoly.sk.


ZAMÝŠLANÉ POUŽITIE:

Odberová súprava Corona Test sa používa na detekciu infekcie SARS-CoV-2. Používateľ odobere len vzorku. Používateľ nevykonáva molekulárno-biologickú analýzu vzorky. Molekulárno-biologickú analýzu vzorky pomocou metódy PCR vykonáva certifikované partnerské laboratórium spoločnosti LEAD Horizon GmbH. Výsledok testu je odoslaný používateľovi e-mailom až po vykonaní molekulárno-biologickej analýzy v laboratóriu.

UPOZORNENIE!

Dôkladne si uschovajte leták s kódom nachádzajúci sa v krabíčke.



 **HOTLINE: 02/32 26 0916**
Pracovné dni od 8:00 do 15:00

 **HOTLINE@TESTUJEMESKOLY.SK**