**Wtorek**

**13.04.2021r.**

***„Trochę pasty, szczotka, woda- tak się zaczyna nasza przygoda….”***



**1. Przeczytajcie dzieciom zagadki:**

1. Na półeczce w twej łazience,

obok mydła oraz gąbki,

czeka, kiedy myjesz ręce,

aby umyć twoje ząbki. (szczoteczka do zębów)

1. Ono wisi w toalecie i

fryzjerskim gabinecie,

to w nim, gdy ochotę masz,

możesz ujrzeć własna twarz. (lustro)

1. Spójrz do lustra, uśmiech proszę!

Pokarz co tam w buzi nosisz?

Dwa szeregi kostek białych

tworzą uśmiech doskonały.(zęby)

1. Schowała się w tubie - używać ją lubię,

a i mała szczotka chętnie się z nią spotka. (pasta do zębów)

**2. „Szczotka, pasta…”- nauka piosenki.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=tmYVbeJBn8E**](https://www.youtube.com/watch?v=tmYVbeJBn8E)

**Tekst piosenki:**

*Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda,*

*tak się zaczyna wielka przygoda.*

*Myję zęby, bo wiem dobrze o tym,*

*kto ich nie myje ten ma kłopoty,*

*Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć.*

*Szczotko, szczotko, hej szczoteczko! O! O! O!*

*Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko! O! O! O!*

*W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!*

*Po jedzeniu, kręć się żwawo! O! O! O!*

*W prawo, w lewo, w lewo, w prawo! O! O! O!*

*Po jedzeniu kręć się za żwawo! O! O! O!*

*Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć!*

*Tekst pochodzi z* [*https://www.tekstowo.pl/piosenka,fasolki,szczotka\_\_pasta\_\_kubek.html*](https://www.tekstowo.pl/piosenka,fasolki,szczotka__pasta__kubek.html)

**3. Ćwiczenia gimnastyczne.**

Spróbujcie poćwiczyć razem z dziećmi w domu:

[**https://www.youtube.com/watch?v=ufXXXnQ1hiM**](https://www.youtube.com/watch?v=ufXXXnQ1hiM)

*zdjęcie pochodzi z grafiki Google*

**4. „Zdrowy ząb - chory ząb”- zabawa dydaktyczna.**

„Który ząbek gryzie zdrowe, a który niezdrowe produkty?”. Połącz linią.

*https://www.psp3.eu/higiena\_zebow.htm*



**5. „W krainie zdrowych ząbków” – pokoloruj obrazek 😊**

Obrazek ze strony: <https://przedszkolankowo.pl/2016/12/18/w-krainie-zdrowych-zabkow-scenariusz-zajecia-otwartego-z-udzialem-rodzicow-pomoce/>

