**Proponowane zabawy:**

**01.04.2020r (środa)**

**I. Doskonalenie orientacji w schemacie własnego ciała**

**1. "Głowa, ramiona, kolana, pięty"- zabawa przy piosence**

-Wstań i posłuchaj piosenki

- Słuchając piosenki pokazuj te części ciała, o których jest mowa w piosence.

link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY>

**2. "Lustrzane odbicie"** – dziecko i dorosły stoją parami, dłonie stykają się, dziecko jest odbiciem i musi starać się wykonywać ruchy swojego partnera. Potem następuje zmiana ról.

**3. Zabawa dotykowo – ruchowa "Moje ciało"**– zastosowanie metody M. Ch. Knillów. Program Aktywności „Świadomość ciała, kontakt, komunikacja – program wprowadzający.

- Wykonaj ćwiczenia razem z p. Justyną

link do nagrania:

<https://drive.google.com/file/d/1UPHQTG1rGzdOrXtanI88JjNBZDRgxN61/view>

**4. Ćwiczenia koordynacji wzrokowo- ruchowej-** samodzielnie lub przy pomocy dorosłego postaw na podłodze plastikową butelkę wypełnią wodą lub materiałami sypkimi (piaskiem, ryżem, kaszą). Stań przed butelką i kolejno dotykaj ją delikatnie czubkiem nosa, brodą, brzuchem, kolanem, dużym palcem (zależnie od Twoich możliwości). Pamiętaj, butelka nie może się przewrócić.

**5. "Puszek"-** podczas tej zabawy towarzyszyć Wam będzie muzyka relaksacyjna, którą znajdziecie tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=3XSPKHTDnRI>

Połóż się na plecach na dywanie. Dorosły kawałkiem postrzępionej, miękkiej, papierowej serwetki lub chusteczki- delikatnie będzie gładził Twoje czoło, policzki, szyję i odsłonięte do kolan nogi.