**Zasady**

**obowiązujące podczas**

**wycieczki krajoznawczo-turystycznej:**

**rowerowej**

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsce postoju.
2. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie. W trakcie wycieczki każdy niepełnoletni uczestnik winien posiadać ze sobą kartę rowerową (kartę motorowerową, prawo jazdy).
3. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie, nie może przekraczać 15 osób.
4. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
5. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie, jeśli utrudnia to poruszanie się innym uczestnikom ruchu,
6. Odległości między rowerami powinny być takie, aby możliwe było bezpieczne hamowanie – około 2 metrów, ale nie więcej niż 3 metry.
7. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać. Tempo jazdy należy dostosować do wieku i możliwości fizycznych uczestników wycieczki.
8. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
9. Wszyscy uczestnicy winni zachować stałe miejsce w kolumnie.
10. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10 km, ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
11. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
12. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
13. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
14. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości   
    3-4 m. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku a drugi koniec należy okręcić o kierownicę roweru holowanego, aby odczepienie było jak najprostsze.
15. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
16. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególna uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
17. Należy unikać najazdu kołami na patyki, co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
18. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze.
19. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ja usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
20. Zabrania się jazdy bez trzymania, co najmniej jednej ręki na kierownicy.
21. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z następującym wyposażeniem: z przodu - w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej, z tyłu - w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz jedno światło pozycyjne barwy czerwonej, które może być migające, dzwonek lub inny sygnał o nieprzeraźliwym dźwięku, co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec, błotniki, zamknięcie, pompka, narzędzia do naprawy roweru, itp.
22. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać, jako wyposażenie osobiste kask ochronny, opaskę odblaskową na lewe ramie, kamizelkę z paskami odblaskowymi
23. Przez jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub   
    i nakrętek.
24. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
25. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
26. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
27. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolą, kartę rowerową.
28. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
29. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania.
30. Bagaż powinien być dobrze przymocowany do bagażnika.
31. Nieprzestrzeganie powyższych zasad może spowodować konsekwencje   
    w postaci obniżenia oceny zachowania.
32. Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają ww. zasad i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągane konsekwencje zgodnie z wewnątrzszkolnym systemem oceniania.

Niniejszym oświadczam, że:

1. Zostałam zapoznana (zostałem zapoznany) z programem i zasadami obowiązującymi na wycieczce.

2. Zobowiązuję się do przestrzegania zasad obowiązujących podczas wycieczki rowerowej.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Imię i nazwisko uczestnika wycieczki | Podpis | Data |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |