Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **1. mája č. 3, 900 84 Báhoň**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2022 do 30.09.2022**	**Strana č.2**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **26.09.2022** **4480 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné - školské	55 20 150		Polievka zo zeleného mrazeného hrášk. Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180 170 50 150		Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 15 19 150	
Utorok **27.09.2022** **5145 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné - školské	55 20 150	 7	Polievka kuracia Kurča pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Prírodná ovocná šťava 100%	180 115 110 120 150	9 7,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55 15 15 150	
Streda **28.09.2022** **3687 (kJ)**	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný s medom a citró.	50 15 150		Polievka zeleninová Bravčové stehno s lečom Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180 86 120 150	9	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Štvrtok **29.09.2022** **4434 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko plnotučné - školské	55 20 150	 3,10,7	Polievka zemiaková Sekaná pečienka Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180 50 130 55 200	 3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný s medom a citró.	55 15 12 150	
Piatok **30.09.2022** **4147 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150		Polievka kelová s párkom * Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné - školské	180 160 150	 3,7	Ovocie Čaj ovocný	100 150	
MŠ	Vedúci : **B. Holeková, účtovníčka**				Hlavný kuchár : **Uherčíková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.