

Piątek 22. 05. 2020r. **Kochani rodzice**

1. Zabawy rytmiczne

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU>

2. Zabawy ruchowe – ćwiczenie wielu grup mięśniowych.

- „Maszerują przedszkolaki” – dziecko wykonuje zwrot w prawo i idzie za dorosłym. Porusza się po kole i naśladuje maszerujących żołnierzy. Tupie nogami w podłogę.
- „Pingwiny” – dziecko porusza się nie zginając kolan, ręce wzdłuż tułowia, dłonie na bok.
- „Pajacyki” – dziecko skacze: rozkrok i klaśnięcie rękami nad głową, następnie nogi złączone i ręce wzdłuż tułowia.
- „Szum morza” – dziecko biega, na sygnał zatrzymują się i naśladują falujące morze (w pozycji stojącej, ręce w górze, poruszają się jak fale, wydobywając dźwięki morza).
- „Kałuża” – potrzebna będzie tu chustka mamy, dziecko układa z niej kałuże, wchodzi do środka, później wychodzi. Następnie dziecko skacze obunóż do „kałuży” i z powrotem. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.
- „Berek kucany” – dziecko poruszają się w dowolny sposób po domu w rytm wyklaskiwania. Gdy oklaski milkną, przykuca. Zabawę należy powtórzyć trzykrotnie

3. *Tralala dla mamy i taty* – posłuchajcie.

✓ https://www.youtube.com/watch?v=Iu10fUq1r_w

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=pamULWD7hzY>

4. „Tulipany” – zabawa plastyczna. Konstruowanie według wzoru z wykorzystaniem W.36. Dzieci wypychają wszystkie elementy. Rodzic prezentuje sposób złączenia poszczególnych elementów. Wykorzystuje

również pomalowane przez dzieci rolki. Pomaga dzieciom przy wykonaniu zadania.

Jeśli ktoś nie odebrał wyprawki z przedszkola proponuje wykonać tulipan z rolki po papierze toaletowym.



Po skończonej zabawie odkładamy wszystko na właściwe miejsca. Dzieci pod kontrolą dorosłych myją dokładnie ręce.

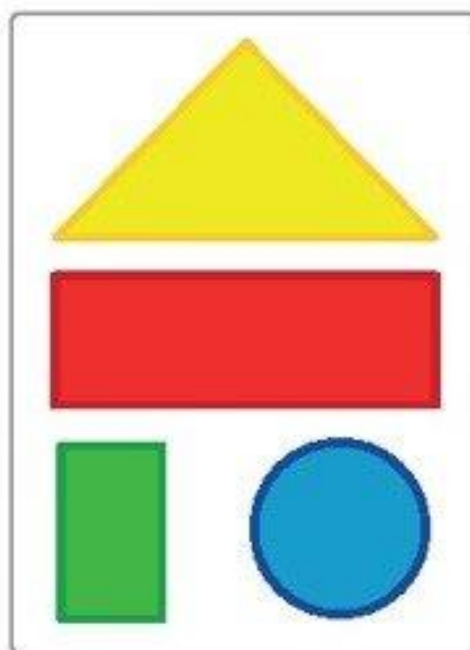
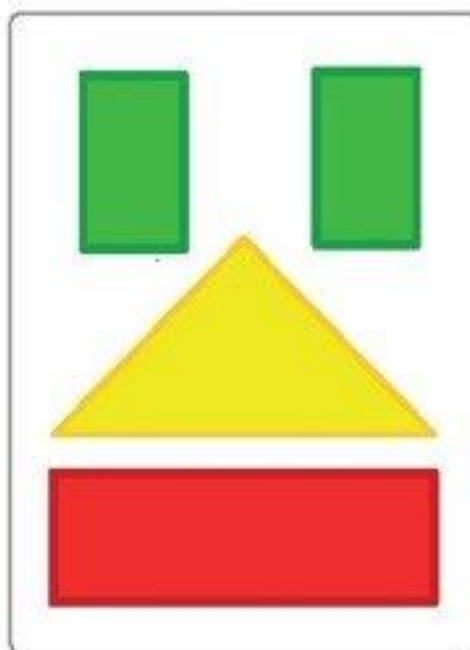
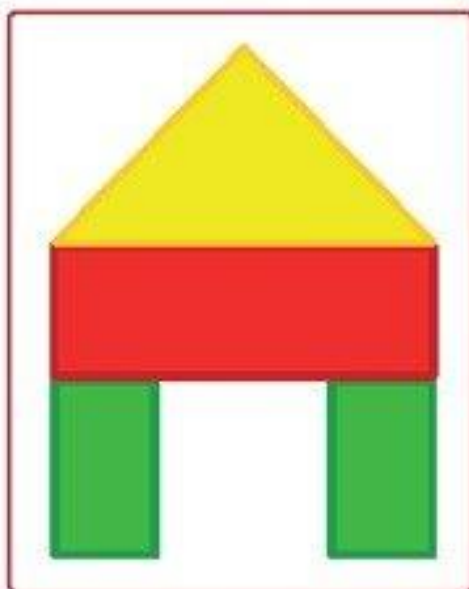
5. „Ścieżka sensoryczna” – uwrażliwianie zmysłu dotyku, doskonalenie koordynacji ruchowej.

Do ścieżki sensorycznej rodzic może wykorzystać dostępne materiały w domu (np. zwinięta skakanka, kawałek futra, torebki foliowe, plastikowa wycieraczka, fragment linoleum). Wszystkie elementy należy ułożyć w małych odstępach. Dziecko po kolei przechodzi przez ułożone materiały, dotykając różnych faktur bosymi stopami. Ćwiczenie należy powtórzyć również w pozycji na czworakach. Po ćwiczeniu dziecko może podzielić się swoimi odczuciami, określając dotykane faktury (miękką, twardą, nierówną, gładką, szorstką, kłującą itp.).



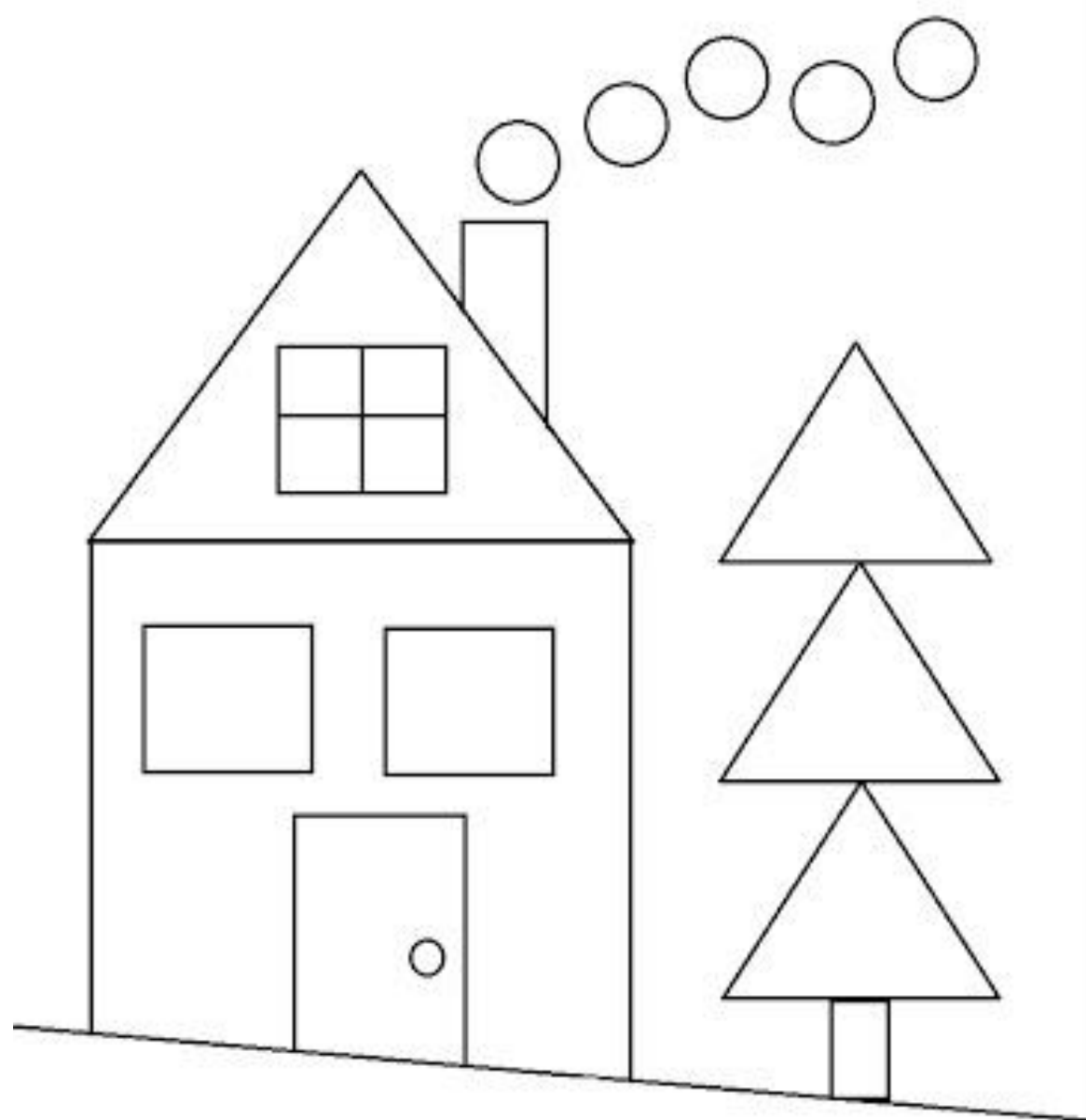
6.

- Przyjrzyj się zamkowi z klocków w czerwonej ramce. Połącz go z ramką, w której są klocki, z których ten zamek został zbudowany.



7.

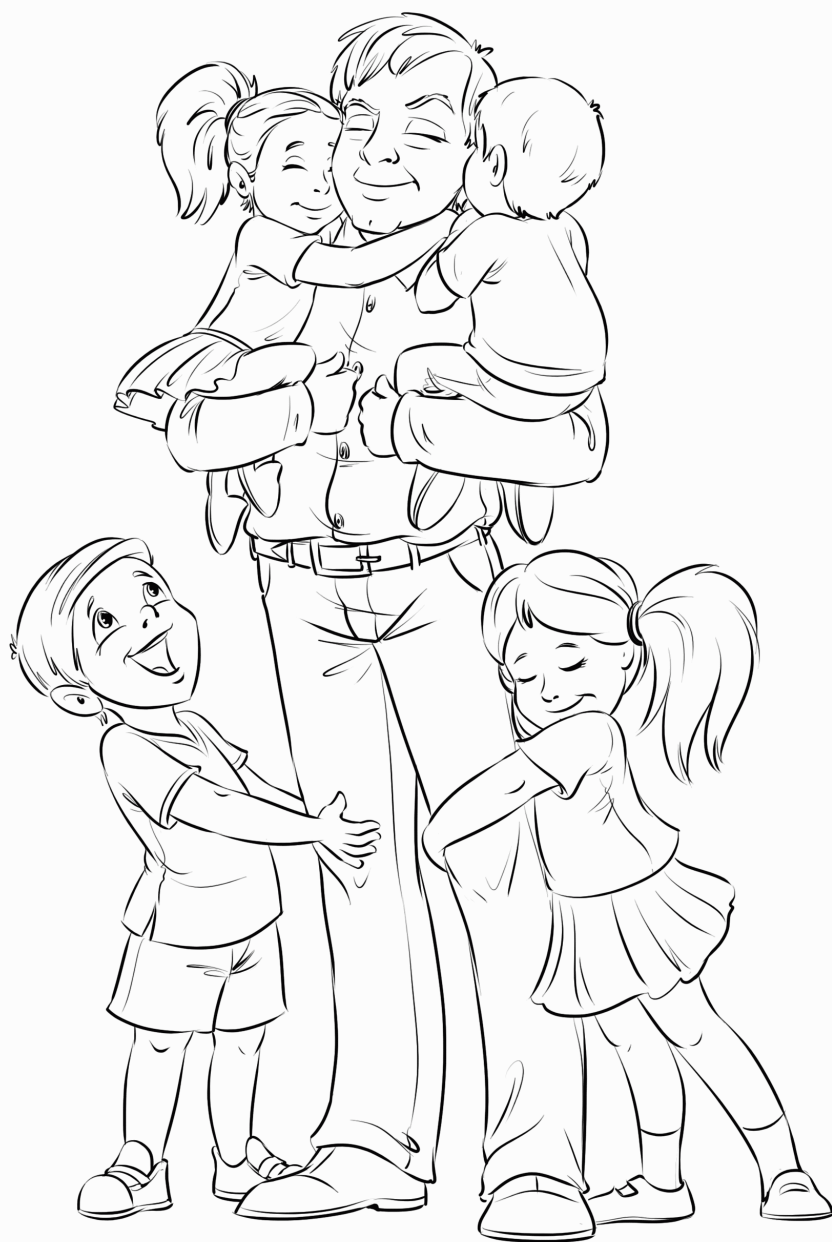
Znajdź kształty:



Worek Pełen Pomysłów

SZCZĘŚLIWEGO DNIA TATY



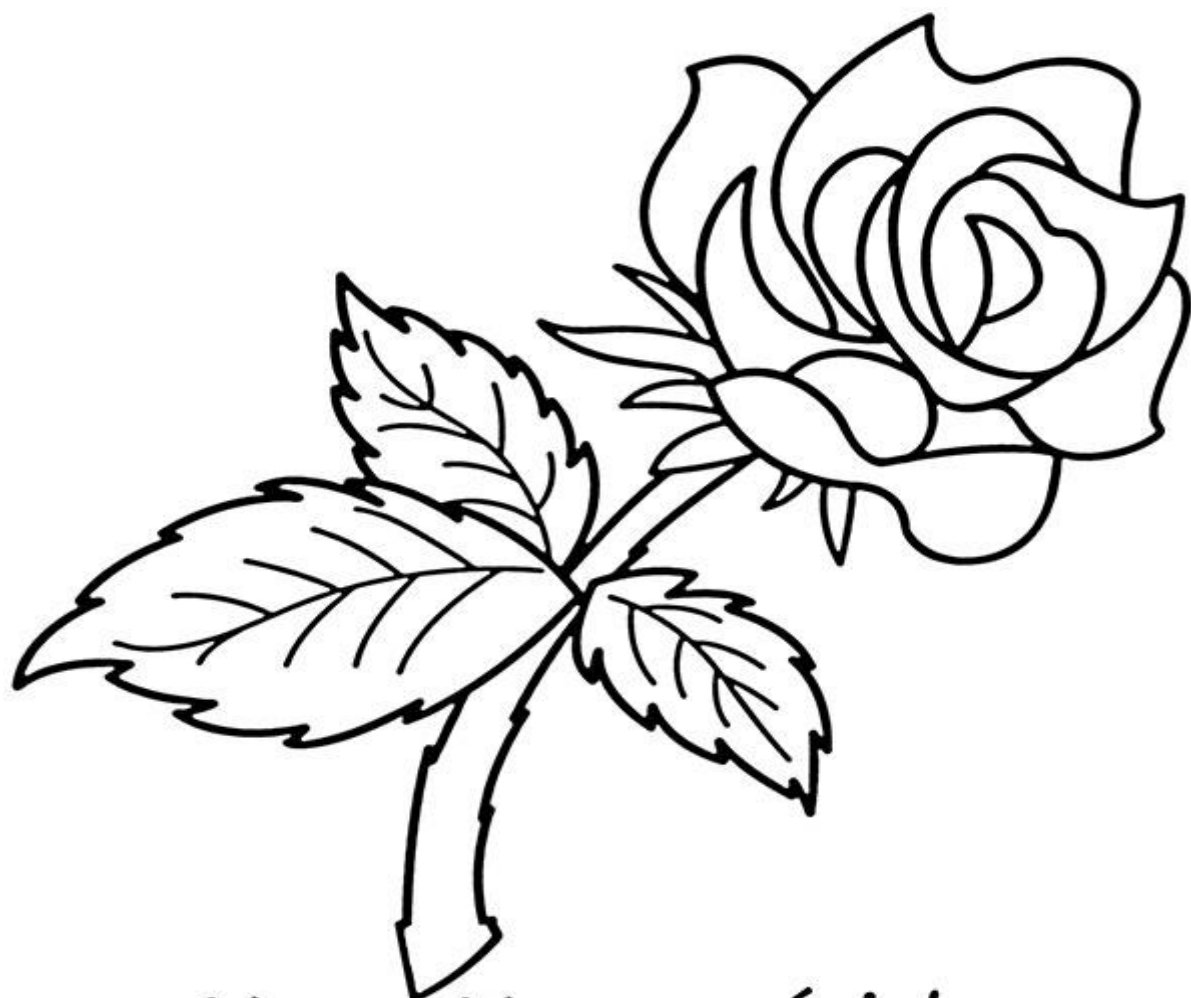


Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl



**DLA KOCHANEJ
MAMY**





Mamo, Mamo, coś ci dam,
jedno serce, które mam,
a w tym sercu róży kwiat,
Mamo, Mamo żyj sto lat!

8. Posłuchajcie *Jesteś mamą skarbem moim*

<https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g>

Milej zabawy

