

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
w Polchowiu
ul. Dworcowa 2, 84-123 Polchowo (2)
tel. (58) 673-84-24
NIP 587-17-17-614, REGON 38119900

PONIEDZIAŁEK
19.09.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem ,
serkiem topionym, mieloną tyrolską na liściu sałaty,
pomidor ,herbata owocowa,
Obiad:
Zapiekanka Makaronowa z kielbaską i serem ,
Podwieczorek: Gruszki i herbatniki
(razem 1070kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
20.09.2022

Śniadanie: Tosty z serem i szyneczką ,sos
herbata z cytryną
Obiad:
Schab w sosie chrzanowym,
ziemniaki , surówka ,
Podwieczorek: Kisiel ,
(razem 1110kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
21.09.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem
szynką konserwową , serkiem kanapkowym, rzodkiewka
Obiad:
Pierogi ruskie z zasmażką , surówka ,
Podwieczorek: Kolorowe kanapeczki
(razem 1055kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
22.09.2022

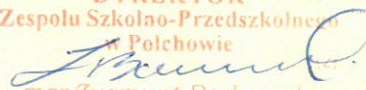
Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem,
Bułka z masłem i dżemem ,
Obiad:
Kotlet Mielony ,
Ziemniaczki ,surówka z białej kapusty ,
Podwieczorek: Częstki jabłka ,biszkopty ,
(razem 1120 kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK
23.09.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem ,
twarogiem ze szczypiorkiem ,wędliną i
rzodkiewką, Kakao
Obiad:
Klopsiki rybne , ziemniaki ,
surówka z kiszonej kapusty ,
Podwieczorek: Marchewka do chrupania, sezamki
(razem 1025kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowiu

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
w Polchowiu
ul. Szkolna 2, 84-123 Polchowo (2)
tel./fax (58) 673-84-24
NIP 597-17-17-614 REGON 143900000

PONIEDZIAŁEK
26.09.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem,
szyneczką drobiową, serem żółtym,
papryką czerwoną, herbata ziołowa,

Obiad:

Placki z jabłkiem, jogurt naturalny

Podwieczorek: Budyń

(razem 1130kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
27.09.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem,
pasztetową i serem żółtym,
ogórek świeży, herbata miętowa,

Obiad:

Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki,
surówka

Podwieczorek: Jogurt Owocowy

(razem 1110kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
28.09.2022

Śniadanie: Płatki na mleku kukurydziane lub miodowe
Bułka z masłem

Obiad:

Pieczeń w sosie własnym, ziemniaki, surówka

Podwieczorek: Ogórek do chrupania, ciasteczka Bebe

(razem 1090kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
29.09.2022

Śniadanie: Bułka z masłem,
pastą z papryki, szynką konserwową

Obiad:

Kopytka z okrasą, surówka

Podwieczorek: Banan

(razem 1070kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK
30.09.2022

Śniadanie: Bułka z masłem
jajecznica na szyneczce ze szczypiorkiem
herbata

Obiad:

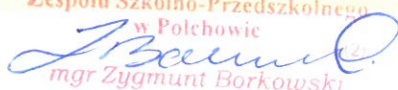
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka,

Podwieczorek: Muffinki

(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

GRAMATURA POSILKÓW

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowiu

mgr Zygmunt Borkowski